

Proyección Social de Enfermería

ESTRATEGIA

VISA

VIDA SALUDABLE SIN

DROGAS

Con el apoyo de:

Dirección de Orientación Psicológica

AREANDINA
Fundación Universitaria del Área Andina

ESTRATEGIA

VISA

VIDA SALUDABLE SIN DROGAS

Docente modalidad presencial

**Mg. LUIS GILBERTO AGREDA
LÓPEZ**

V semestre

Programa de Enfermería

Proyección Social de Enfermería

Sede Bogotá

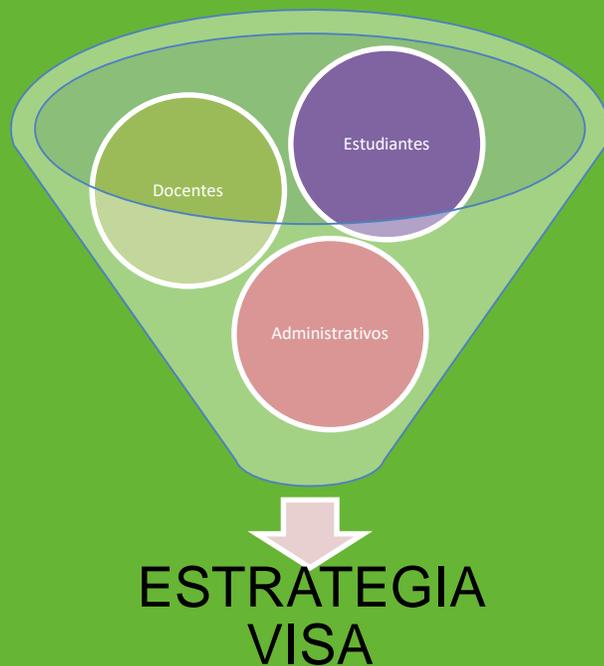
lagreda@areandina.edu.co

Cel. +57 3154776330



ESTRATEGIA VISA

Esta estrategia se usará para la prevención del consumo de drogas, en la que pueden participar estudiantes, docentes administrativos y líderes utilizando todos los recursos académicos lúdicos y de innovación desde su rol en los diferentes departamentos y dependencias de la universidad.



OBJETIVO

- Capacitar líderes y estudiantes universitarios con habilidades para proponer actividades de prevención del consumo de drogas y aplicarlas en beneficio de la comunidad.



Imagen tomada de: Semillero Conexión Salud

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

EL CONSUMO DE DROGAS

Es una problemática de Salud Pública

- Según el estudio de consumo de sustancias psicoactivas en Bogotá, D.C. (2016) la edad de inicio del consumo está entre los 18 y 19 años, edad que coincide con el ingreso a la universidad.

Tabla 27. Edad de inicio de consumo de cualquier droga ilícita¹ según sexo

Sexo	Promedio	Mediana	Percentil 25	Percentil 75
Hombre	18.2	17	15	20
Mujer	19.3	18	15	22
Total	18.6	18	15	20

¹Se considera menor edad entre las siguientes drogas: sustancias inhalables, *dick*, *popper*, marihuana, cocaína, basuco, éxtasis, heroína, metanfetamina, metadona sin prescripción, analgésicos opioides sin prescripción, LSD, hongos-yagé-cacao sabanero, ketamina, GHB y 2-CB.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

EL CONSUMO DE DROGAS

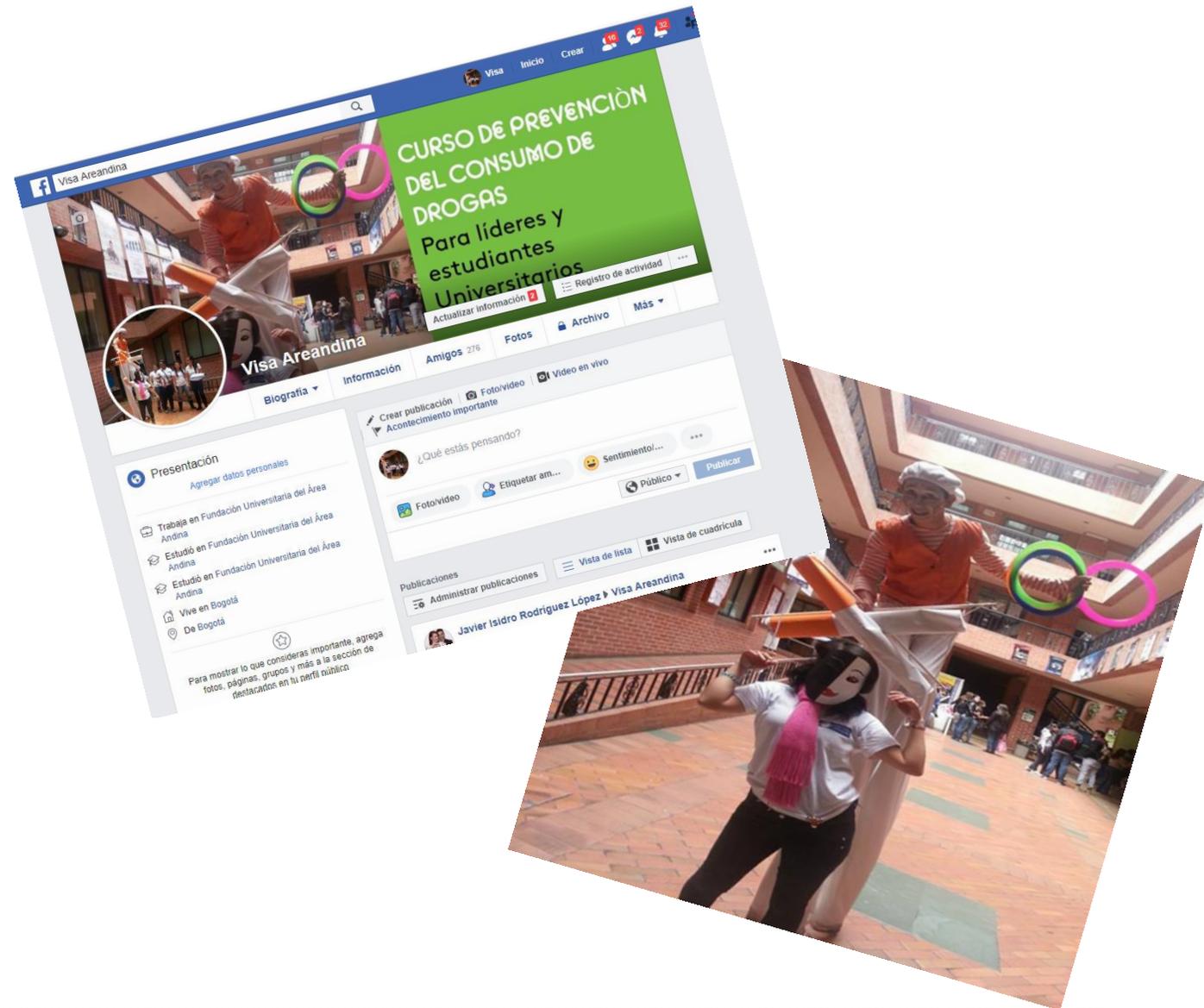
Es una problemática de Salud Pública

- El ámbito universitario no es ajeno a esta problemática, siendo el consumo de alcohol, cigarrillo, bebidas energizantes y drogas ilegales como la marihuana, cocaína, bazuco las causante de un bajo desempeño académico además de generar alteraciones en la salud física y mental de nuestros jóvenes.



METODOLOGÍA

- Haciendo uso de las herramientas tecnológicas como las plataformas virtuales, redes sociales y la proyección social se inicia actividades de prevención del consumo de drogas con los estudiantes del programa de Enfermería de Areandina, dirigidos a estudiantes de colegios, universitarios y comunidad en general.



METODOLOGÍA

- Los estudiantes se capacitan a través del curso virtual y proponen estrategias de prevención.
- Las mejores propuestas se aplican en la universidad, otras instituciones educativas y comunidad en general, como proyecto social.
- Se publican en Facebook como red social.



IMPACTO

- En estudiantes de Areandina



Juego VISA, poema VISA, Rumba sana, Actividad física

- En estudiantes de Universidad la Gran Colombia



Participación en la semana de la salud, con marioneta y rumba sana.

IMPACTO

- En estudiantes de Universidad del Cauca y convenio interinstitucional con Unicauca.



- Semillero Conexión Salud



IMPACTO

- En estudiantes de colegios de Bogotá



- En estudiantes de otros sectores de influencia



Colegios del convenio docencia servicio: Kennedy, Garcés Navas, Suba, Los Martires, Eduardo Santos, entre otros

En un Colegio de Soacha y Cáqueza.

CONCLUSIONES

- Innovación con el uso de TICs.
- Procesos de investigación sobre el consumo de drogas.
- Apoyo a la investigación con el Semillero Conexión Salud.
- Proyección social a través de las actividades VISA (vida saludable sin drogas)
- Integración de docencia, investigación y proyección social.
- Curso en CANVAS, disponible para otras sedes, Pereira, Valledupar y Universidad del Cauca.



GRACIAS

Mg. LUIS GILBERTO AGREDA LÓPEZ

Docente Programa de Enfermería

Proyección Social de Enfermería

Areandina Sede Bogotá

lagreda@areandina.edu.co

Cel. +57 3154776330